

# Sonne gegen Brustkrebs

**STUDIE** → Solarien sind nicht so schlecht wie ihr Ruf. UV-Strahlen können sogar Brustkrebs vorbeugen.

**L**ange Zeit wurde das Solarium verteufelt. Doch jetzt haben Bräunungswillige wieder einen Vorwand, sich unter die Sonnenbank zu legen. **Frauen, die sich regelmässig sonnen, haben ein um 44 Prozent geringeres Brustkrebsrisiko.** Das haben Forscher des schwedischen Karolinka Instituts herausgefunden und bestätigen somit eine Studie ihrer französischen Kollegen. Fast 50 000 Frauen im Alter von 30 bis 45 Jahren nahmen an der Studie teil.

«Diese Studie zeigt, dass sich UV-Licht positiv auf das allgemeine Krebsrisiko auswirkt», sagt Ad Brand vom Sunlight Research Forum (SRF). «Interessant ist auch, dass die Solariennutzung offenbar zu einer Verringerung des Brustkrebsrisikos führen kann. **Wir raten jedoch dringend zu einer massvollen Besonnung,** und ein Sonnenbrand sollte in jedem Fall vermieden werden.»

**dra**

**Sie darf Solange sie es nicht übertreibt.**



**GOOD NEWS!**

Foto: istockphoto